

Инвентаризация группы Ал-Анона, Алатина.

Этот вопросник надо вернуть ведущему группы на следующем собрании для того, чтобы помочь проведению рабочего собрания группы. Ответы могут быть анонимными. Можно отвечать на предлагаемые вопросы «да» или «нет», а также, давать комментарии. Отвечайте честно, даже если это причинит боль.

Как ты видишь свою группу?	Ты в своей группе	Служение
Являются ли наши собрания интересными и помогающими?	Стараюсь я приветствовать новичков, разговаривать с ними, предлагать им свой номер телефона?	Принимаю я действительно активное участие в работе собрания, а не только сижу и слушаю?
Достаточно мы работаем с мыслями, целями, влиянием программы?	Перебиваю я других?	Охотно и добровольно я занимаюсь служением в качестве ведущего группы, секретаря, казначея, представителя в интергруппе, ответственного за литературу, делегата и т.д.?
Воодушевляем мы каждого по отдельности выступать на группе?	Слушаю я внимательно, когда говорят другие члены Ал-Анона?	Помогаю я в организации собрания: накрываю на стол, убираю помещение, расставляю стулья, мою посуду?
Используем мы литературу, одобренную Всемирной конференцией Ал-Анон?	Переговариваюсь я с кем-то вполголоса, если говорит другой?	Готов(а) я после многомесячного членства в Ал-Аноне последовать приглашению быть спикером на группе?
Правильно мы применяем для выступлений на группах нашу литературу, книги, брошюры и журналы?	Критикую я членов группы или сплетничаю о них?	Читаю я ежедневно что-то из литературы Ал-Анона (Алатина)?

<p>Придерживаемся ли мы <i>темы</i> собрания, не отклоняясь в личные сферы?</p>	<p>Трудно мне бывает признать, что мои взгляды иногда могут быть неверными?</p>	<p>Применяю я ежедневно 12 шагов, молитву о душевном покое и девизы для решения моих повседневных проблем?</p>
<p>Говорим мы об алкоголике и его неправильном поведении?</p>	<p>Могу я принять противоположное мнение, не обижаясь?</p>	<p>Понимаю ли я важность чередования людей в служении, чтобы возможность помочь группе была у каждого?</p>
<p>Образует ли мы группировки?</p>	<p>Высказываю я мысли, которые могут поддерживать группу и сделать собрание помогающим?</p>	<p>Чем я могу помочь в работе группы, за какое служение я бы взялась (взялся)?</p>
<p>Становимся равнодушными по отношению к другим членам группы?</p>	<p>Понимаю я большую пользу для себя, если я становлюсь спонсором нового члена Ал-Анон?</p>	
<p>Занимаемся мы достаточно с новичками в группе?</p>	<p>Позволяю я себе давать советы другим по их проблемам?</p>	
<p>Пытаемся ли мы познакомить с сообществом посторонних, которые нуждаются в нашей помощи?</p>	<p>Позволяю я себе когда-нибудь разглашать что-то личное, что я услышал(а) на собрании или от другого члена содружества?</p>	

Использую я телефонные разговоры для целительной помощи себе и другим, а не для назойливых жалоб и причитаний?

Пытаюсь я навязывать группе свое мнение, т.к. я давно являюсь членом Ал-Анона?