

Этот листок был в оригинале Биндера, по образцу которого сформирована наша Групповая Папка, поэтому каждая группа может дополнить им свою Групповую Папку. *Примечание PCO*

Рабочее собрание



Рабочие собрания проводятся в большинстве групп, но... никто никогда не писал, как именно. Мы направили запрос в группы, и более двухсот членов Ал-Анона поделились своим опытом. Ниже приведены отрывки из цикла статей «В Ал-Аноне», опубликованных в 1994 и 1995 годах.

Формат, Повестка и тема

Формат проведения рабочего собрания зачастую зависит от размера группы. В одних группах такое собрание проводится с соблюдением всех возможных формальностей (типа «Регламента Роберта» – Справочника по парламентской процедуре, составленного на основе правил, принятых в Палате представителей) в соответствии с утвержденной Повесткой и для его ведения выбирается председатель. Представитель Информационной Службы Ал-Анона (ИСА или Интер-группы), Представитель группы (ПГ), секретарь и казначей группы регулярно предоставляют отчеты. В других группах рабочее собрание проходит в форме свободного обсуждения, поднятого одним из членов группы, и практически все решения принимаются по общему согласию. Любая тема может быть осмыслена групповым сознанием, будь то выделение средств для поездки ПГ на Районное собрание или Ассамблею Округа или чтение вслух завершающей молитвы и какой именно. Может обсуждаться порядок действий в различных ситуациях, например: информирование о мероприятиях АА будет выполняться только в случае участия в них Ал-Анона? Нужен ли сбор средств специально для местной Информационной Службы Ал-Анона, Ассамблеи Округа или Офи-

са Всемирного Обслуживания* (ОВО)? И этот список можно продолжать бесконечно.

Информированное групповое сознание приводит к единодушию группы

Большинство из нас при принятии решений прибегает к помощи Двенадцати Шагов и Традиций, Рекомендаций по обслуживанию, Принципов, а также девизов Ал-Анона. Один из членов содружества выразил это так: «Наши Шаги можно применить к любой конфликтной ситуации». Другие члены Ал-Анона утверждают, что основными инструментами в принятии решений на уровне группы становится следование на деле словам: «наше общее благополучие должно стоять на первом месте» и «главным являются принципы, а не личности». С какими бы проблемами не столкнулась группа при принятии решений групповым сознанием, она непременно обращается к Традициям и Принципам. «Приятно наблюдать за тем, как успешно действуют Традиции и Принципы Ал-Анона на рабочих собраниях. Никогда еще я не сталкивалась с такими проблемами, которые нельзя было бы преодолеть» – еще один отзыв. Когда групповое сознание находится в процессе информирования, возникают условия для того, чтобы каждое мнение было услышано. Несмотря на то что не все члены группы бывают удовлетворены результатом финального голосования, ответственность за которое распределяется между

всеми, они прекрасно знают, что это решение выражает волю группы на данный момент.

Частота проведения, включение в расписание и побуждение к участию

Частота проведения рабочих собраний варьируется от «никогда» до «еженедельно, во время собрания группы», «ежемесячно, непосредственно перед группой» или «время от времени, когда групповое сознание считает это необходимым». Во время опроса многие рассказывали, что «когда объявляется рабочее собрание, некоторые из пришедших начинают проявлять недовольство и уходят в ближайшее кафе, торговый центр или домой». Нескольким группам удалось найти способы повысить посещаемость рабочих собраний. Они поделились с нами стратегиями, которые привели их к успеху:

- изменили название с «рабочего собрания» на «собрание группового сознания»; члены группы позитивно откликнулись на это изменение, так как оно выражает дух Ал-Анона
- приглашают новичков участвовать в обсуждениях на собрании, так как это помогает им почувствовать себя частью группы
- ограничили время проведения рабочего собрания: чем оно короче, тем выше посещаемость
- организовали во время обсуждения «перекус» или чаепитие, после собрания ходили в кафе
- закрывали собрание на 15 минут раньше обычного
- заранее начинали анонсировать рабочее собрание и его тему – за 2-3 недели до его проведения.

* В Ал-Аноне России обслуживание групп осуществляет Российский Совет Обслуживания (PCO). – *Примеч. ред.*

Формат собрания

В ответ на запрос от ОВО группы присылали примеры формата рабочего собрания для публикации в бюллетене «В Ал-Аноне». Все они выражали заботу о своей группе и осознание ее ценности, выздоровления, которое предлагает программа, и демократичного духа Ал-Анона в целом. Многие объясняли, как именно группы разрабатывали формат собрания, его потребности, опыт, удачи и неудачи. В большинстве своем формат определялся нижеприведенными составляющими.

Идеи для процедуры собрания и выбора темы

- начинать собрание с минуты молчания и молитвы о душевном покое
- проводить собрание Представителю группы (ПГ) или ответственному за программу
- зачитывать Шаги, Традиции и/или Принципы обслуживания
- распределять Повестку на старые и новые рабочие вопросы
- заслушивать отчеты доверенных лиц группы, несущих служение, например, Представителя группы (ПГ), казначея, секретаря, Представителя Информационной Службы Ал-Анона (ИСА/Интергруппы)
- давать информацию о деятельности Информационной Службы Ал-Анона на уровне Района и/или Округа

- объявлять о днях рождения или праздниках в других группах, о поездках на пикник или за город, выпуске новой литературы, Ежеквартальном письме казначея ОВО о Седьмой Традиции

- отчитываться о наличии литературы на группе и/или обсуждать/подтверждать/составлять заявки на ЛОК

- сообщать о необходимой помощи Алатину и приглашать к служению в качестве наставника Алатина

- голосовать по вопросам, возникшим на группе, Районном собрании или Окружной Ассамблее, либо обращаться к групповому сознанию по общим вопросам

- обсуждать работу по информированию общественности, например, размещение информации о собраниях группы в соответствующем разделе местной газеты

- решать бытовые вопросы группы, такие как напитки и сладкое к чаю, приглашение няни для малышей, темы собраний или выбор ответственных за служение

- обсуждать особые вопросы, в том числе закрытие группы, разрешение или запрет на курение во время собрания, использование стенда с непрограммной литературой, разговоры во время собрания группы, обсуждение вопросов религии или терапевтических программ, недостаток средств

- планировать особые события, например, годовщины группы, проведение «Собрания благодарности группе», открытого собрания, спикерского собрания или участия в мероприятии АА

- чтение заключительной молитвы

Было предложено множество вариантов проведения рабочего собрания, из чего стало совершенно очевидно, что нет одного универсального, идеального, подходящего всем группам формата проведения, которому нужно следовать. Все эти варианты объединяло одно: мы чувствуем себя в безопасности, потому что способны разрешать конфликты, и наша группа здорова, потому что мы «подметаем свою сторону улицы».

Подводя черту, можно сказать, что рабочие собрания помогают избежать неразберихи, напряженной атмосферы и сохранять единство группы, вовремя останавливать «мистера или миссис Ал-Анон» (якобы всезнающих «заслуженных» членов Ал-Анона), предотвращать один кризис за другим. Благодаря рабочим собраниям мы можем справляться с несогласием и разочарованием. На рабочих собраниях путеводной звездой Ал-Анона является групповое сознание.

